

Nyhetsbrevet

Vibrant Life – Utbildning för god livskvalitet

Utgiven av: Maud Silverbåge-Henrikson

Traditionell Reiki Master Teacher. Medlem i "The Reiki Network" – Certifierad Horstmann Teknik Lärare.

Nr: 1. Januari 2007

Ärgång 10

Innehåll:

- Sidan 2: Livet – Ett under
- Sidan 4: Grupp-Reiki träffar
- Sidan 5: Horstmann Tekniken – Kursprogram våren 2007
- Sidan 6: Kvant-, energi- eller frekvensmedicin del 2
- Sidan 8: Reiki – kursprogram våren 2007



Et nytt år erbjuder alltid nya möjligheter. Det är något magiskt i 12-slaget. Ibland kan jag uppleva att tiden står stilla och jag vill vara ensam i mina tankar eller i min rymd. I år stod jag vid 12-slaget på toppen av en utsiktsplats mitt i skogen, tillsammans med nära vänner, dit vi hade klättrat, gått och halkat i lätt regn med hjälp av pannlampor eftersom månen var helt täckt av moln.

Molnen gick relativt högt och strax före midnatt bröt ett fantastiskt skådespel ut i 180 grader framför våra ögon. Vi stod mitt i skogen och ändå mitt i skådespelet. Vi blev alla tysta. Många ytterst olika tankar korsade min hjärna. Vad får människor att skjuta upp tusentals kronor i luften för ett par minuters underhållning? Så oerhört vackert och fascinerande! Tänk vilket bidrag till luftföreningar och klimatförändringen! Vad kommer detta nya år att innebära för mig? Tankarna bara kom. Jag stannade upp och var stilla en stund och bara njöt av de motsatser som naturens stilla regn och fyrverkeriernas brakande färgprakt erbjöd. En fantastisk kombination. Jag blev varm i hjärtrakten. 2007 kommer att erbjuda många nya möjligheter för oss alla. Enligt "Numerologin" (se sid. 7) är 2007 ett utmärkt år att rensa ut allt onödigt i livet, allt som blockerar oss i flödet och ett utmärkt år att leva totalt från ditt eget hjärta.

"Låt hjärtat va' med" sjöng Cederhök och Hedenbratt.

De hade så rätt. Idag kan vi mäta (vetenskapligt – så nu är det sant!) att vi människor mår mycket bättre om vi lever i kontakt med vårt hjärta. Reiki erbjuder en ovärderlig hjälp att hitta tillbaka!

Jag önskar er alla en hjärtligt god fortsättning på 2007!

Vibrant Life

Björholmsvägen 104 471 91 Klövedal T. 0304-669340 e-mail: info@vibrantlife.se www.vibrantlife.se

Plusgironummer: 492 01 15 - 5 Bankgironummer: 5092 - 0297 F-skattsedel finns

Livet – Ett under

Den roll jag har som lärare och terapeut gör att jag ofta ställs inför frågor från medmänniskor om vad man kan göra för att må bättre. Det kan knappast ha undgått någon att all statistik tycks tyda på att allt fler mår sämre och sämre oavsett åldersgrupp eller samhällsklass. Det hjälper inte att man arbetar med eller intresserar sig för hälsofrågor det är ändå lätt att gå i någon fälla och själv hamna i situationer där man ställer sig frågan – vad kan jag göra för att må bättre.

En krönikör i en "karriärtidning" beskrev hur hon blivit sjukskriven för utbrändhet efter att i flera år ha skrivit och även föreläst om hälsofrågor och givit andra råd om hur de kunde hantera sin och kanske också medarbetarnas livssituation för att skapa balans i livet. Med sjukskrivningsintyget i handen kunde vederbörande säga upp egna åtaganden och vågra uppdrag och faktiskt relativt snabbt återhämta sig som det lät. Hon undrade: Hur undviker jag att hamna i en liknande situation igen?

Man behöver dessbättre inte bli utbränd eller sjuk för att vilja förändra något i livet som leder till bättre balans eller glädje. I min dagliga gärning får jag relativt ofta frågan: "Varför mår jag inte bättre än jag gör trots att jag gör Reiki regelbundet?" Kanske skall jag också lägga till att frågeställaren ofta inkluderar många andra tekniker och metoder som tillämpas eller prövats tidigare i livet. Det kan röra sig om yoga, Tai Chi, olika dietter som testats, gym, meditation och motion för att nämna några få. I vissa fall är det enkelt att svara. Personen kanske bara har hållit på med sin nya teknik några veckor eller månader och förväntade sig snabbare resultat. Men ofta är det mer komplicerat.

En komplex livssituation har inga enkla lösningar. Olika metoder erbjuder ofta möjligheter till förändringar i hälsoläget och ibland ny livsstil. De kan vara en öppning till en ny förståelse och ge kraft och stöd till att fatta viktiga beslut till förändringar som är nödvändiga för att bestående utveckling skall uppnås. Ibland kan besök hos en terapeut vara den katalysator som behövs för att man skall förmå sig att ta nästa steg eller se nya möjligheter. Det finns ingen kardinallösning som passar alla. Vägen fram upplevs inte alltid behaglig.

Reiki är en unik metod som vi alla har tillgång till. Den hjälper på alla plan och vid alla tillfällen om vi lägger händerna på oss. Man behöver inte uppleva eller känna något speciellt för att det skall fungera. Kanske är en av de fina sakerna med Reiki att det inte är någonting som vi skall prestera för att få utbyte av det. Med de flesta andra metoder krävs det att man övar och blir duktigare och duktigare. När det gäller Reiki är det ingen som är duktigare eller bättre än någon annan.

Reiki är enkelt och naturligt som livet självt! Livet fortsätter att i stora delar vara ett mysterium för vetenskapen. Mystiker, filosofer, teologer och vetenskapsmän har genom årtusenden använt olika liknelser och modeller för att förklara livet för oss "lekmän". När allt kommer omkring är vi kanske inte så intresserade av förklaringar till vad livet är. Vi har fått ett liv och det skall vi leva på bästa sätt. Det är egentligen inget att prestera där heller! Filosofen och teologen Sören Kirkegaard har uttryckt detta så här: *"Livet är inte ett problem som skall lösas utan en verklighet som skall upplevas!"*

Formuleringen antyder för den som så vill att livet är något passivt som just bara upplevs. Den ger utrymme för tolkningen att vår livsväg ligger utstakad och det bara är för oss att gå! Men den öppnar också för tolkningen att livet ger oss oändliga möjligheter att välja och leva fullt ut i varje ögonblick. Det är upp till dig och mig att leva vårt eget liv precis så som det är och så som vi vill i varje ögonblick. Religionerna ger var och en sina förklaringar och mystikerna sina.

Du och jag är experter i vårt eget liv! Det finns ingen mall för hur ett liv skall levas eller vad det skall leda till. Alla har sin egen väg att gå! Det finns ingen väg som är bättre eller sämre än en annan. Vägarna är bara olika – precis som vi människor. Vi kan ta del av varandras erfarenheter, läsa, samtala, pröva och diskutera men var och en måste leva sin egen upplevelse. Sedan kan vi möjligen instämma i densamme Kirkegaards aförism: *"Livet måste levas framlänges men kan bara förstås baklänges!"* Förhoppningsvis har vi fortfarande mycket kvar att uppleva och lära och under tiden får vi alltså acceptera livet som vi har fått gåvan att uppleva som det under det är! Vi har

också fått Reiki som varje dag generöst erbjuder oss möjlighet att hitta vår egen sanning och styrka att leva vår egen väg – fullt ut – här och nu i överensstämmelse med livets mysterium!

Jag önskar dig ett riktigt Gott Nytt År!
Namaste



Vi ser det vi vill ...

I våras firade min studentklass 40(!)-års jubileum. Vi delade med oss av våra livsöden och erfarenheter på ett mycket öppnare och ärligare sätt än vid de två tidigare möten då vi fortfarande hade större behov av att visa hur lyckade vi blivit. En kamrat – som vi andra sett så upp till och avundats under skolåren, (hon hade pojsällskap, rökte, gick på café och var jättesöt, sminkad och tuff) – berättade om sin ångest och sin svåra familjesituation under gymnasietiden. "Om någon bara hade förstått så att jag hade kunnat få hjälp", sa hon. Idag ägnar hon sig åt att hjälpa människor som har det jobbigt och myck-

et tack vare sina egna tidigare livsupplevelser är hon säkert många till god hjälp.

Tänk så ofta vi avundas andra och jämför oss med personer som vi så gärna skulle vilja vara lika. Då skulle allt vara så mycket bättre! Tänk så litet vi vet om någon annan! Vi får vara försiktiga med vad vi önskar oss – för det kan gå i uppfyllelse.

Om vi hanterar oss själva med större vördnad, tacksamhet och förundran inför de fantastiska underverk som vi verkligen är, hittar vi kanske lättare hem till vår egen inre glädje!

Maud

Tänkvärt

"Det finns mediciner som är värre än sjukdomar"

Latinskt ordspråk

"För en generation sedan behövde människor vila efter avslutad arbetsdag. Nu behöver de motion"

Okänd

Tänkvärt

"Att sköta sig är att hinna med det roliga"

Margareta Krook

"Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är en bra medicin"

Japanskt ordspråk



Har Du något

som du vill dela med dig av?

Jag tar tacksamt emot bidrag från dig, som jag i mån av plats får publicera i Nyhetsbrevet som en Blandad kompott.

Maud

Vibrant Life

Behandlingar för god livskvalitet

Beställ tid för behandling
0304-66 93 40
onsdagar och fredagar, dagtid.

Kostnad: 450:- för 45 min.

Maud

Grupp-Reiki

Jag hoppas att det inte har undgått någon vilken vikt jag lägger på grupp Reiki. För det första så är det en oerhört viktig möjlighet till kontinuitet och uppföljning efter en kurs eller efter en längre periods användande av Reiki. Träffarna erbjuder en social möjlighet att träffa andra Reiki användare och kanske gamla kurskamrater men är också ett tillfälle att ställa frågor och diskutera egna funderingar och erfarenheter. Sist men viktigast är kanske ändå njutningsfaktorn – att få bli behandlad av flera personer samtidigt och uppleva resonanseffekten av många händers Reiki erbjudande! Tala om att ladda batterier och får hjärtlig kontakt med sig själv och andra! Har du inte pratat tidigare så tag chansen i vår! Tillhöra du dem som alltid kommer så ser vi som vanligt fram emot att träffas igen!

I vår skall vi pröva och erbjuda litet nya alternativ. De flesta träffarna är som vanligt växelvis på tisdags- och onsdagskvällar för att göra det möjligt för så många som möjligt att kunna vara med. Men den **29 april** testar vi om det är lättare att göra sig fri **en söndagskväll**. Vi lägger alltså in en grupp reiki träff direkt efter en grundkurs för att också erbjuda kursdeltagarna en speciell avslutning på sin kurshelg. Vid detta tillfälle börjar vi **tidigare än vanligt det vill säga kl. 18.00** med litet fika och börjar dela Reiki kl. 18.30. Vi räknar med att vara klara ca kl. 20.30.

Dessutom kommer vi att ha **en speciell grupp Reiki kväll onsdagen den 25 april endast för dem som gått fortsättningskursen i Reiki**. Vid detta tillfälle finns alltså möjligheter att diskutera och ställa frågor om de tekniker som man lär sig under fortsättningskursen. Tag detta tillfälle till uppdatering! Självfallet avslutar vi med grupp Reiki. **Anmäl senast 24 om du kommer! Reiki-II träffen ligger utanför de vanliga träffarna och kostar också SEK 50:-.**

Det har fungerat bra med träffarna på **Hotel Vasa på Viktoriagatan 6**, så vi fortsätter att träffas där under våren. Vi tillämpar samma system som tidigare beträffande betalningen. Du som vill vara med på **samtliga fem tillfällen under våren betalar SEK 150:-**. Vill du bara komma **enstaka gånger kostar det SEK 50:- per tillfälle**. Under hösten har vi tillämpat det Göteborgska "Knö dej in" och det har funnits plats för alla. Våren kommer säkert också att erbjuda hjärterum för alla varje gång så det är bara att komma! Kom gärna ihåg att ta med något skönt att ligga på! Då blir upplevelsen än mer njutningsfull! Tiderna är oförändrade: **Vi träffas kl. 18.30 och håller på till ca kl. 21.00**. Följande kvällar reikar vi tillsammans i Göteborgs centrum:

Ons 24 jan. Tis 27 feb. Ons 28 mars Sön! 29 april Tis 29 maj

Välkommen!

Onsdag 25 april träffas de som gått fortsättningskursen för grupp Reiki.

Anmäl senast den 24 april om du kommer. Avgift: SEK 50:-.

Grupp-Reiki i övriga riket

I **Växjö** fortsätter vi att träffas för grupp Reiki i **IOGT/NTO's lokaler, Vattentorget 1**. I vår håller vi till i **Värendsalen**. Vi träffas redan **tisdagen den 16 januari (obs!)** och därefter **13 februari, 6 mars, 3 april, 8 maj och 12 juni**. Kontakta **Marianne Persson: 0470-77 83 20**.

I **Karlshamn** träffas man **första torsdagen i månaden**.

Kontakta **Lola Skogh tel. 0454-32 07 40** eller **Ingrid Fristedt tel. 0454-175 53**.

Är du intresserad av att själv starta en Reiki grupp eller undrar var det finns andra grupper på gång så hör av dig till mig!



Horstmann Tekniken – våren 2007

Tycker du att det skulle vara spännande att jobba med en ny, kraftfull energiterapi som har potentialen att hjälpa dig själv och även andra människor till ett ökat medvetande och en bättre fysisk och mental hälsa, så finns möjligheten att ta de tre stegen till färdig Horstmann Teknik Terapeut. Är du intresserad utan att för den skull vilja bli Horstmann Teknik Terapeut, så kan du välja mellan steg 1 och steg 2, beroende på vilka behov du har för din egen utveckling. Steg 3 kan du bara gå om du gått steg 1 och 2 innan. Det spelar ingen roll i vilken ordning du gått steg 1 och 2.

Kurserna innebär intensiva behandlingsperioder för deltagarna som övar på varandra och därför direkt får uppleva effekter av de olika behandlingsmetoderna. Du får också lära dig egenbehandling i energimetoderna. Egenbehandlingen kan vara ett viktigt avbrott under långa perioder framför datorn eller en nyttig paus för att ladda om inför en ny arbetsuppgift. Energibehandlingar av denna typ är också mycket bra i förebyggande syfte för att underlätta fritt flöde i hela vår organism, på alla plan.

Steg 1: Ileosakral frigörelse och Arm & skulder frigörelse

Detta steg kräver **inga förkunskaper**. Du kan efter kursen behandla klienter med vanliga fysiska problem/symptom i rygg, nacke, armar, armbågar, axlar, höfter och korsrygg.

Steg 2: Fotfrigörelse och Själsabotage frigörelse

Detta steg kräver **inga förkunskaper**. Du kan efter kursen behandla klienter med vanliga problem i rygg, nacke, knä och fötter. Själsabotage frigörelse behandlingen är avsedd för problem med ischias, åstörningar, beroenden och problem med självkänsla och självförtroende.

Steg 3: Terapeut kursen

Denna kurs **förutsätter Steg 1 & 2** samt egenbehandlingar och praktik från behandlingar av andra.

Resultaten av behandlingar med Horstmann Tekniken kan vara djupgående eftersom effekterna kan kommapå alla nivåer biokemiskt, biofysiskt, fysiskt och mentalt.



Horstmann Tekniken

Kursprogram – våren 2007



	Kursledare	Plats	Dag och tid	Kostnad
Grundteknik Steg 1 (ISR+A&SR)	Maud	Bukärr	2 mars kl. 10.00 t.o.m. 4 mars kl. 16.00 ca	SEK 5.400:-
Grundteknik Steg 3 (Diplomering)	Maud	Bukärr	16 mars kl. 10.00 t.o.m. 18 mars kl. 16.00 ca	SEK 5.400:-
Grundteknik Steg 2 (FR+SSR)	Maud	Bukärr	4 maj kl. 10.00 t.o.m. 6 maj kl. 16.00 ca	SEK 5.400:-

Anmäl dig till ovanstående kurser genom att betala in anmälningsavgiften SEK 500:- på plusgiro 492 01 15 - 5 eller bankgiro 5092 - 0297 senast 14 dagar före kursstart.

En kostnad på SEK 950:- tillkommer för kost och logi och betalas vid kursstart.

Samakning kan organiseras.

Kurser i **Auradränering** och **Karmisk frigörelse**, så kallade högre energitekniker, anordnas i enlighet med efterfrågan. Anmäl dig till Lennart på tel. 0303-77 90 41.

I förra numret lovade jag att fortsätta resemanget runt de nya metoder som gör att vi kanske mer och mer kan ta till oss och kanske till och med förstå vad som händer när vi behandlar med energimetoder. Allt går oerhört snabbt nu vilket också medför att det dyker upp motkrafter. Från Norge rapporteras det att personer som arbetar vid de kvantmedicinska kliniker som jag beskrev i förra numret nu aktivt motarbetas för att de skall tvingas stänga eller dra ner på verksamheten. På den svenska (även finska) fronten händer liknande saker. Socialstyrelsen bedriver mer eller mindre häxjakt på legitimerade läkare som rekommenderar sina patienter till exempel homeopatiska medel vid behandling av olika tillstånd där den traditionella vården inte har så mycket att erbjuda eller där de varit verkningslösa eller orsakat mycket biverkningar. En annan läkare fick helt plötsligt stänga sin klinik där han med Socialstyrelsens tillstånd framgångsrikt bedrev försöksverksamhet med alternativa behandlingssätt av cancer. Han orkade inte kämpa mer och har nu flyttat sin framgångsrika verksamhet utomlands.

Med intresse satte jag mig i höstas framför TV:n för att titta på Vetenskapsmagasinet som skulle sända ett program om Alternativa behandlingsformer. Det blev en mycket smaklös upplevelse där programledaren raljerade med hur lättlurade de människor är som går till olika mer eller mindre seriösa terapeuter för att ta del av behandlingar som inte är vetenskapligt bevisade. I programmet ingick även en intervju med Bertil Weyde, som organiserade den konferens om Kvantmedicin som jag skrev om i förra numret. Han fick demonstrera den apparatur som jag likaledes beskrev där man med hjälp av en dator mäter klientens hälsotillstånd baserat på en mjukvara med ca 300.000 energimöster (frekvenser) inmatade. Program-ledarens slutsats blev att inget av det som visades var vetenskapligt bevisat och därför lurendrejeri. Jag drog mig till minnes 2005 års nobelpristagare som ödmjukt sa: *"Vetenskap är den gemensamma plattform man står på tills den inte längre gäller"*. Eller varför inte Schopenhauers tänkvärda uttalande: *"Alla sanningar går igenom tre stadier. Först blir de förlöjligade. Sedan blir de våldsamt motarbetade. Slutligen blir det accepterade som alldeles självklara"*. Programmet var så ned-sättande om de personer som väljer att gå till alternativa terapeuter att många lätt kunde

känna sig förlöjligade. Tråkigt när Vetenskapsmagasinet nedlåter sig till att sända så enkelspåriga program.

Åter till konferensens intressanta värld. Vid en session erbjöds vi att åse en demonstration där en healer ur auditoriet ville visa en japansk healing metod. Dr. Thornton, engelsman med ett forskningscenter i Indien, hade monterat upp en anordning som såg ytterst enkel ut. Den bestod av tre lysrör, en vit bakgrund, en vanlig videokamera och en dator som kameran var kopplad till. Datorn hade naturligtvis en mjukvara som möjliggjorde det hela. Därefter in-bjöds en frivillig, som var redo att ta emot en healing session framför publik, att komma fram. En medelålders man volonterade. Han fick klä av sig på överkroppen och sätta sig framför den vita bakgrunden. Därefter tändes lysrören och en bild började framträda på en skärm på väggen. Det var den energimässiga bilden av mannen som skulle ta emot behandlingen som via datorn avbildades på detta sätt. Bilden bestod av olika färger och mannens "kroppsliga form" framgick tydligt – liknande de bilder man kan se vid aurafotografering eller annan energifotografering..

Terapeuten gick nu fram till mannen och ställde sig bredvid honom och höll sina händer 10-20 cm utanför den fysiska kroppen. Eftersom det av den första bilden framgick att det fanns någonting som tolkades som en energiblockering (ett tydligt svart fält) i ena lungans övre del upp mot halsen, höll terapeuten sina händer framför och bakom mannen så att det svarta fältet omslöts. I normalfallet kan man sitta och iakttä hela förloppet men på grund av någon felaktighet i uppkopplingen fick vi bara stillbilder av förändringarna med vissa kortare intervall. Det vi alla kunde konstatera var att relativt snabbt började färgerna förändras på bilden och successivt minskade det svarta området. Efter demonstrationen, som varade i ca 20 minuter, var det svarta avsevärt mindre i omfattning och dessutom inte lika mörkt svart.

Det var en märklig känsla att sitta och kunna följa hela förloppet som iakttagare. Mer eller mindre exakt det som vi pratar om i Reiki – att energiblockeringar löses upp när vi behandlar oss själva eller andra, kunde vi nu betrakta på en bild. Mannen som fick behandlingen uppgav att han kände sig lättare och kunde andas

friare efter behandlingen. Detta kan man ju ofta känna själv efter en behandling men nu blev det liksom verkligare när man kunde se det också. Det var inte bara inbillning.

Den här typen av utrustning kan man alltså köpa och enkelt montera upp i sin klinik. Därefter kan man följa processen hos sin klient. För dem som arbetar med diagnos och behandling av olika tillstånd kan det ju vara till stor hjälp. För oss som mest fokuserar på Reiki skulle det väl vara mer intressant att se bilderna före respektive efter en behandling. Naturligtvis är den här typen av utrustning oerhört värdefull ur ett vetenskapligt per-

spektiv. Vi vanliga terapeuter eller utövare kan ju bara konstatera att energimetoden vi använder inte blir bättre för att vi kan "se" eller mäta resultatet men som vanligt gör det kanske tillvaron litet enklare för den som vill kunna tro eller förklara att det faktiskt händer något under en behandling.

I Indien använder man bland annat utrustningen för att utvärdera olika metoder men framförallt vill man forska. Vi följer med intresse utvecklingen och önskar dem varmt lycka till!

Maud

Numerologi

Enligt numerologin blir enkelsiffran av det nya året 2007 nio (9). (Lägg ihop siffrorna $2+0+0+7 = 9$). Nians färg sägs vara magentaröd och tonen "D". Jag citerar ur A Langlés bok: Numerologi – en esoterisk kunskapsväg:

"Nian innehåller kvaliteterna hos alla andra siffror. Symboliskt kan siffran stå för död och pånyttfödelse, transformation. Människan ut-vecklas från det växande fröet i begynnelsen genom ettan, i samverkan och partnerskap genom tvåan, kreativitet genom trean, arbete och självdisciplin genom fyran, expanderar i frihet genom femman, tar ansvar och älskar genom sexan, söker utåt och inåt genom sjuan, organiserar och förverkligar genom åttan, och har så hela det cykliska förloppet i bagaget genom nian. Det förutsätter att nian har medkänsla, förståelse och vishet, samt är beredd att gå vidare och börja om i nästa cykel. Nian anses vara öppen, tolerant, utgivande och kärleksfull.

Kosmisk kunskap är här tillgänglig för människan och hon skulle kunna höja sig över de jordiska begränsningarna, om hon agerar i enlighet med den gudomliga gnistan som är hennes egentliga väsen."

Med hjälp av Reiki får vi möjlighet att "städa upp" i våra liv, lämna det vi inte längre behöver och bereda utrymme till det nya i vårt liv så att vi kan hitta oss själva, leva helt och fullt, här och nu, i enlighet med den förunderliga, gudomliga gnistan som är vårt egentliga väsen!

Jag önskar er alla ett riktigt Gott Nytt År!



Elinor

Hemsidan blir allt klarare

Min nya hemsida: www.vibrantlife.se kommer snart att sjösättas. Jag när en förhoppning att den skall bli dynamisk och kanske till och med "som en lykta i mörkret" för den som vill tända en ny idé hos sig. Gå gärna in med jämna mellanrum och se om det tillkommit något nytt. Hemsidan blir aldrig helt klar utan kommer att spegla min och **Vibrant Life's** utveckling även i cyber-rymden (= tänkt elektronisk rymd för datorkommunikation och informationsöverföring). IT-världen måste jag sakta men säkert anpassa mig till. Naturligtvis har Jan-Olof (min IT-guru) rätt när han så finkänsligt påpekar: "Den som väntar på något gott (t.ex. en bra hemsida) väntar alltid för länge."

Naturligtvis kan du kontakta mig via hemsidan om du vill det.



Maud



Reiki kursprogram – våren 2007

Ort	Fri information Kl. 18.30	Grundkurs Kl. 09.00–17.00 SEK 2.250:- inkl. moms	Fortsättningskurs Kl. 09.00–17.00 SEK 4.500:- inkl. moms
Göteborg	17 jan. kl. 18.30	10–11 februari	24–25 februari
Växjö	14 febr. kl. 18.30	10–11 mars	8–9 mars
Karlshamn	12 mars kl. 18.00	21–22 april	19–20 april
Göteborg		28–29 april	12 maj kl. 10.00 t.o.m 13 maj kl. 16.00 ca Retreat på Bukärns kursgård

I Göteborg hålls den fria informationskvällen om Reiki i **Stadsbibliotekets Hörsal**, vid **Götaplatsen**.

I Växjö hålls kurser samt den fria informationen i **IOGT/NTO:s lokaler, Vattentorget 1, Viktoriasalen**.

I Karlshamn hålls informationskvällen på **Biblioteket**.

Retreatkursen erbjuder en unik möjlighet att i lugn och ro, på Bukärns kursgård, få koppla av och öva sina nya tekniker.

En kostnad på **SEK 450:-** tillkommer för vegetarisk kost och logi. Samåkning kan organiseras.

Anmäl dig ...

... till **Grundkursen** genom att sätta in SEK 350:- på bank- eller plusgiro

... till **Fortsättningskursen** genom att sätta in SEK 500:- på bank- eller plusgiro

Anmälningsavgiften återbetalas ej vid ev. återbud, men kan användas vid ett annat tillfälle inom 1 år.

– För information kontakta **Maud Silverbåge-Henrikson. Tel. 0304-66 93 40** –

Reiki 3A

Seminarium i retreatform 1–3 juni på Bukärns kursgård.

Anmälan till Maud senast den 30 april.

Reiki-seminarium för barn mellan 6 och 13 år. *Kontakta Maud.*

