

Nyhetsbrevet







Vibrant Life – Utbildning för god livskvalitet

Utgiven av: Maud Silverbåge-Henrikson
Traditionell Reiki Master Teacher. Medlem i ”The Reiki Network”

Nr: 2. Hösten 2007

Årgång 10

Innehåll:

-  Sidan 2: Ständig förändring
-  Sidan 3: VibrantTouch och ZenYoga – nya möjligheter –
-  Sidan 4: Blandad kompott
-  Sidan 6: Den stora nyheten samt Grupp-Reiki träffar
-  Sidan 7: VibrantTouch och ZenYoga – Kursprogram hösten 2007
-  Sidan 8: Reiki – Kursprogram hösten 2007

.....
Alternativ
ENERGI
.....



OBS!

Från och med våren 2008 kommer Nyhetsbrevet att finnas tillgängligt att hämta hem från min hemsida

www.vibrantlife.se

och kommer därmed ej att distribueras via posten.

Du kommer att behöva ett lösenord och detta kommer jag att sända med e-post till dig när ett nytt nummer är ute. För detta behöver jag din aktuella e-postadress senast 1 oktober. Du kan redan nu gå in med lösenordet: Brev2007 för att testa hur det kommer att vara.

Om du ändå vill ha Nyhetsbrevet skickat hem till dig med post, vår och höst med början 2008, sätter du in SEK 50:- per år, på mitt plus- eller bankgiro och anger TYDLIGT: namn, adress, telefonnummer i meddelandefältet.

Varma sensommarhälsningar

Vibrant Life

Björholmsvägen 104 471 91 Klövedal e-mail: info@vibrantlife.se www.vibrantlife.se
Plusgironummer: 492 01 15 - 5 Bankgironummer: 5092 - 0297 F-skattsedel finns

Ständig förändring

Det kan inte ha gått någon förbi att globala miljöfaktorer börjar aktualiseras mer och mer. Det dyker upp nya hot med olika perspektiv varje vecka beroende på vem som betraktar situationen. Just nu är det klimathotet som är mest diskuterat och överhängande tillsammans med att energipriserna beräknas gå upp, upp och upp ... Det är litet av domedags känsla över det hela, tycker jag. Det sägs att vattenståndet kommer att stiga när polarisarna smälter och de flesta kustområden i Sverige kommer att stå under vatten. De flesta av oss vanliga människor undrar om det kommer att ske under just vår livstid eller våra barns eller våra barnbarns. När och hur är viktiga frågor som vi har svårt att få svar på. Man vet inte så noga.

Verkligheten kom ända in på knutarna denna sommar när det faktiskt regnade betydligt mer än vanligt i många delar av Sverige. På Tjörn stod flera, för mig *viktiga* vägar under vatten – det vill säga vägar som gjorde att *jag* måste ta på mig ordentliga stövlar för att kunna ta mig fram. *Jag* behövde göra diken och fördämningar för att vattnet skulle ta den *för mig* önskvärda vägen ner i diken och avlopp. Jag kunde sitta vid köksbordet och se bilar som inte kunde ta sig fram utan problem. Då är klimathotet plötsligt verkligt – inte bara på TV i Asien eller i New Orleans – utan här, hos mig! Visserligen sa en gammal god vän till mig att sommaren 1932 var precis lika regnig. ”Vad klagar ni på?” undrade hon. Detta var inget nytt för henne!

Oavbrutet kommer det kända förslag på vad du och jag kan göra för att minska miljöförstöringen. Stäng av vattenkranen medan du borstar tänderna. Släng dina tomma mjölkkartonger och tomglas i återvinningen. Stäng av TV:n med avstängningsknappen och inte bara med fjärrkontrollen. Det sparar energi. Men visst känns det litet fjuttigt när man dagen därpå bli omkörd av den ena långtradaren efter den andra med nationalitetsskyltar långt bortifrån på väg med billig mjölk och andra konsumtionsvaror från utlandet till konsumenterna i Sverige. (Till en vanlig svensk frukost sägs det ha gått åt 3 dl olja!) Man kan läsa i tidningen att efterfrågan på privatjet aldrig varit så stor som nu i Sverige.

Ar det då någon idé att själv aktivera sig och vara medveten konsument och ansvarsfull världsmedborgare som försöker dra sitt strå till förbättring av miljöstacken? Som jag ser det finns det många goda skäl till det.

1. I grunden är allt som är riktigt viktigt för oss människor gratis. Gratis kommer av latinets *gratia* som betyder nåd. Att få leva, vara frisk, kunna älska och bli älskad, vara lycklig, leva ett meningsfullt liv sker av nåd och är gratis.
2. Jag måste vara medveten om naturens kretslopp och min roll i det för att förstå att mitt agerande är viktigt. Endast genom att själv tänka på att bidra till att luften får förbli ren, vattnet får porla fritt och rent och att bidra till ett naturligt kretslopp kan förutsättningarna för ett friskt liv bibehållas. Varje kvadratcentimeter av ett grönt blad innehåller 40 miljoner syreproducerande enligt den svenske biologen och hedersdoktorn Stefan Edman. Därför tycker jag att det är viktigt att plantera ett vårdträd eller vara varsam med t.ex. regnskogen.
3. Man kan bara förändra sig själv! Genom att förändra sig själv och sina tankar kan man faktiskt påverka världen. Om jag t.ex. börjar efterfråga lokalproducerade, ekologiska eller rättvisemärkta produkter kommer kanske fler och fler affärer att ta in dessa varor. Det i sin tur gör att andra som bryr sig ser att det finns och kanske också väljer dessa alternativ, vilket i sin tur kan leda till att fler producenter väljer att producera på detta sätt. Förhoppningsvis ger mina positiva miljöval en god kedjereaktion, liksom ringar på vattnet ...

Den viktigaste anledningen är ju att vi själva kommer att må bättre om vi värnar om vår egen fysiska miljö och den mat vi äter. Att det dessutom hjälper till globalt och för kommande generationer gör ju bara saken bättre.

Uttredningar och aktuell forskning har kommit fram till att om alla i Asien, Syd Amerika och Afrika skulle vilja ha samma materiella levnadsstandard som vi i Europa och USA så skulle vi behöva resurserna från ytterligare tre eller fyra Jordar! Hemligheten till en lösning ligger nog i att genomskåda vad som är livskvalitet jämfört med materiell levnadsstandard. Om mänskligheten kan enas om någon form av global ”rättvisa” så kommer den att behöva vila på vissa grundpelare. Det första är att vi måste inse att livskvalitet kan upprätthållas med så kallad ”Basal materiell välfärd”, det vill säga att våra materiella basbehov i form av husrum, kläder, transporter etc. tillgodoses utan extrema excesser. Därutöver finns utrymme för tillväxt inom mental välfärd och hälsovälfärd.

Exakt hur deinternationella beslutsfattarna avser att detta skall gå till vet jag inte. Ingen vet hur framtiden ser ut. Det enda vi kan påverka är nuet. Min direkta slutsats blir att vi som har tillgång till Reiki är väl rustade att kunna bidra till ökad mental välfärd och hälsovälfärd. Med Reiki ökas vårt medvetande vilket underlättar vår förståelse av globala sammanhang. Med Reiki blir vi mentalt starkare och kan stödja vår hälsa på ett bra sätt. Vi blir trygga i oss själva och mindre beroende av

yttre, materiella symboler. Det känns som en mycket bra förberedelse för en ny global positiv era att satsa på Reiki!



VibrantTouch och ZenYoga – nya möjligheter

Under de senaste åren har det vuxit fram en önskan att ta till vara och få möjlighet att på ett bra sätt dela med mig av all den erfarenhet och kunskap som jag samlat på mig under många år. Nu har det börjat ta form genom **VibrantTouch**.

Har du varit inne på **min nya hemsida www.vibrantlife.se** eller fått en broschyr från Vibrant Life nyligen så har du kunnat läsa om VibrantTouch. Under VibrantTouch har jag samlat kurser som jag lär ut – förutom Reiki och ZenYoga. Samtidigt har det officiella samarbetet med Trish Trowbridge och Horstmann Tekniken upphört. Jag är nu fri att lära ut och förmedla det bästa av mina kunskaper och samlade erfarenheter på ett oförändrat enkelt och lättillgängligt sätt.

För dig som är intresserad att gå en terapeut utbildning i 3 steg om 3 dagar vardera (plus praktik) och lära en kraftfull energimediecinisk metod för behandling av andra människor finns nu den möjligheten under VibrantTouch. Vi lär oss behandla med fysiska metoder, det vill säga att man berör och arbetar med klientens fysiska kropp. Men beröring sker på energipunkter varvid hela energisystemet påverkas och därmed uppnås resultat såväl fysiskt som mentalt, känslomässigt och själsligt, biokemiskt lika väl som biofysiskt. Vill du bara gå enstaka steg finns också den möjligheten.

VibrantTouch Steg 1 lär ut metoder att energimässigt behandla fysiska problem i armar, skuldror, nacke och höftpartiet, inklusive korsryggen.

VibrantTouch Steg 2 lär ut metoder att energimässigt behandla fysiska problem i korsrygg och ryggrad. Behandlingarna påverkar på djupet självbilden och grundläggande värderingar som ligger bakom många problem i just dessa områden.

Vi lär också ut hur du kan använda delar av metoderna i Steg 1 och 2 på dig själv.

VibrantTouch Steg 3 är Diplomeringskursen med examinering och ytterligare metoder för svårbehandlade fall.

Det finns också möjlighet att lära Energifältsrensning och Morfofenetisk rensning för dem som är intresserade av att gå vidare.

Till våren kommer jag också att erbjuda en kurs kallad "Från Puppas till Fjäril" där vi lär oss att hitta de bakomliggande värderingar som dagligen påverkar vårt agerande och därmed också alla våra relationer. Detta är oerhört viktigt om man vill förstå sig själv och sitt beteende bättre och framförallt om man vill kunna förändra sin livssituation till det bättre.

Under min tid i Hongkong utbildade jag mig till lärare i **ZenYoga**. Sedan dess har **ZenYoga** alltid funnits i mitt liv. Det är enkla rörelser och förändringar av positioner som är lätta att lära och utföra men ändå resulterar i djupgående och genomgripande resultat. De kan utföras av alla som kan stå upp och som önskar förbättra sin livskvalitet. Trots att alla "formerna" kan utövas stående i nästan samma bekväma ställning, kommer samtliga inre organ, många muskelgrupper och meridianerna att vitaliseras liksom bindväven. När den fysiska aspekten av de 12 formerna börjar behärskas inser man att övningarna också leder till medveten rörelse, lugn och centering utöver de vitaliserande fysiska effekterna.

ZenYoga övningarna kan med fördel göras 10–20 minuter morgon och kväll och är ett utmärkt komplement till Reiki.

I höst kommer jag att lära ut de 6 första positionerna, som är lämpliga att göra på morgonen. Vi kommer att hålla till hos *HandLaget* ett nyöppnat *Alternativmedieciniskt centrum* i nya trevliga lokaler på Första Långgatan, nära Järntorget.

Maud

Blandad Kompott

Nedanstående bidrag har kommit från Roland för att om möjligt inspirera fler män att våga gå en Reiki kurs. Trevligt tycker jag!! Tack Roland, som vågade, men också tack till Helén som gick först!!!

SÅ ÖKADE VI VÅR LIVSKVALITET!

”Jag har anmält mig till en Reiki kurs” sa min hustru en dag.

”När jag har gått den kan jag ge både mig själv och andra energibehandling, vilket gör att vi mår mycket bättre såväl psykiskt som fysiskt.”

Hennes entusiasm gick det inte att ta fel på och att jag var starkt skeptisk till ”påhittet” tog hon ingen notis till.

Efter avslutad kurs var hennes entusiasm total och när hon ”kommenderade” mig att vara testobjekt så var ett nej helt uteslutet.

Jag valde strategin att vara medgörlig, fullt övertygad om att hela ”spektaklet” snabbt skulle gå över och förvisas till avdelningen ”hokus pokus” och glömska.

”Du måste ställa upp minst fem-sex gånger, lova det. Jag vill ha träning före jag ska behandla andra förstår Du.”

Jag hade mer eller mindre ”tvingats” att lova så det var bara att lyssna på hennes föreläsning om Reiki, lägga mig ner, ta några djupa andetag, slappna av och överlåta resten till hennes nyvunna magiska Reiki energi. Tur att ingen ser oss tänkte jag, lite generad över hela ”tillställningen”.

Men märkliga saker hände. Efter de första behandlingarna var jag mest trött, tyckte jag, avslappnad sa hustrun. Efter att ha uppfyllt löftet att ställa upp på sex behandlingar tvingade prestigen mig att dra mig tillbaka, samtidigt som jag inom mig kände att någonting mycket positivt börjat hända.

Aj, aj, aj tänkte jag, min manlighet är på väg mot ett nederlag.

Små men ändå tydliga signaler av ett ökat välbefinnande smög sig liksom in. Svåra att ta på, än mindre förstå men ändå allt påtagligare.

Jag gav upp och undrade mycket försynt om jag kunde få fler timmar med Reiki. Jodå men

nu fick jag ställa in mig i ledet, för det var fler som ville ha ökat antal behandlingar.

Men visst fick jag önskade Reiki omgångar och resultatet blev allt positivare. Tankar som tidigare orsakat obehag, uppgifter som tidigare framkallat rädsla och stress, var plötsligt mycket lättare att hantera. Varför jag varit så oroad och ägnat så mycket mental kraft åt saker som nu kändes helt problemfria, var en fascinerande upptäckt. Jag kunde även känna en inifrån kommande glädje utan att kunna ta på orsaken till den. Den bara kom och jag delade gärna med mig av den.

”Vad Du ser ut att må bra, kan Du ge mig receptet” var ord som jag ofta mötte.

Att sköta kroppen genom regelbundna besök på gymet är en vana. Helt plötsligt gick rörelserna lättare, kroppen blev smidigare och mera följsam och allt blev roligare. Dessutom blev den sociala delen av träningsstunderna trivsammare.

Den där gången för ett år sedan då min hustru kastade ur sig att ”jag har anmält mig till en Reiki kurs”, var ett av de bästa ”överfall” jag utsatts för i hela mitt liv. Det förändrade mitt sätt att känna, tänka och vara, både mentalt och fysiskt. Det städade ut alla slaggprodukter som år efter år blockerat en mycket högre livskvalitet.

Vad ska jag göra nu? Jo jag ska ge min hustru Reiki. Kursen, ja den gick jag för fyra månader sedan och planerar nu för fortsättningskursen.

Reiki hälsningar
Roland Abrahamsson



Har Du något

som du vill dela med dig av?

Jag tar emot bidrag från dig, som jag i mån av plats får publicera i Nyhetsbrevet som en Blandad kompott.

Maud

Funderingar

När jag gick iden stormdrabbade småländska skogen efter stormen Pär började jag fundera. Mitt där stormen har rensat skogen så står det några enstaka utspridda träd kvar. Vad är det som gör att vissa står emot stormen?

När jag började titta närmare var det fler som stod litet skyddade bakom något annat träd eller någon sten, inte precis intill men nära. Några hade litet mindre trädkronor och kraftiga rötter. Jag började tänka på oss människor. Är det när vår krona blir större än rötterna som vi faller i vår stormiga tillvaro? Är det när vi tar emot för litet stöd eller när vi är så nära någon att vi inte har plats att breda ut våra rötter, eller är det när vi inte har tillräckligt med energi att stå emot stormen?

Vi lever just nu i en tid där vi ofta får höra att ensam är stark, det individuella valet är viktigt och många ekonomiska intressen styr oss både medvetet och omedvetet. Hur skall vi då klara oss och må bra mitt i denna storm som vi kallar livet?

Reiki ser jag som livsnödvändig. Visst är det underbart att få tillgång till denna helande energi, men jag har det senaste halvåret

ödmjukt fått lära mig att jag behöver ge mig tillräckligt med tid för att ta emot reiki. Jag behöver dessutom vila, sömn och egen tid för eftertanke i min tillvaro, men även stöd från människor runt omkring mig. Jag är en del av helheten och jag kan inte ha storm hela tiden även om jag kan tillföra mer energi. Jag vet att jag kan ge mig själv reiki men jag tror mer och mer på vikten av att komplettera med grupp-reiki.

Jag tror att det är som med sången, det blir ännu bättre när vi först gör det var för sig och sedan tillsammans i exempelvis en kör. Visst kan man sjunga toner själv men visst blir det ännu vackrare när flera toner läggs tillsammans från de andra stämmorna. Jag tror det är viktigt både att få ge och ta emot, att vara en del av helheten. Vi vet dessutom att energi hamnar i resonans när den kommer från fler än en "kontakt". Låt oss alla ta vara på denna enorma möjlighet, att få "prata" reiki med andra utövare och att tillsammans ge och få ta emot reiki i kvadrat!

Välkomna på grupp-reiki i Växjö

Hälsningar Marianne Persson

Marianne Persson går just nu sin master träning och ni förstår säkert att jag instämmer till fullo i hennes slutsats om värdet med grupp-reiki. Det är en enorm tillgång att ha möjlighet att komma till grupp-reiki träffar och dela denna upplevelse med andra. Denna möjlighet finns i Göteborg, Växjö och Karlshamn för dem som gått reiki för mig. Men det finns också många andra ställen runt om i landet dit vi är välkomna på initiativ av andra reiki utövare som gått för någon lärare inom Reiki Network. Hör av dig om du söker efter grupp-reiki möjligheter i just ditt område.

Beträffande Mariannes liknelse med körsång så har forskare vid Karolinska Institutet kommit fram till att varje cell i kroppen har sin egen ton. En av forskarna säger: "Var för sig låter det inte så märkvärdigt men med alla tillsammans blir det som en fantastisk symfoni. Och vi har bara börjat upptäcka de första trevande ackorden!" Visst är det märkligt och fantastiskt.

Maud

Vill Du bli en i HandLaget

?

Ett fåtal lediga platser finns kvar för
duktiga kropps/energiterapeuter,
i nyrenoverade lokaler på
Första Långgatan 12.

Ring Sandra 0709-43 89 46

"Mottagningen där det händer ..."

Vibrant Life

Behandlingar för god livskvalitet

Jag har mottagning i Göteborg
måndagar och torsdagar.

Även samtal.

Kostnad SEK 450:- för 45 min.

Beställ tid på telefon 0304-66 93 40
onsdagar och fredagar kl. 9.00–11.00.

Maud

Den stora nyheten

i detta nummer av Nyhetsbrevet är att min nya hemsida ligger ute på internet.

Gå gärna in och titta! www.vibrantlife.se

Stort och innerligt tack till Jan Olof som gjort detta möjligt!

Feed-back är alltid välkommen. Man kan bara klicka på fliken "Kontakt" och lägga in en kommentar. På hemsidan ligger också mycket nyttig information som man kan hänvisa vänner och bekanta till om de undrar vad Reiki är till exempel.

Det kommer också att finnas möjlighet att komma med på hemsidan under "Kursdeltagare delar med sig" för den som vill kommentera sina upplevelser under eller efter kurser etc. Rutan "Tänkvärt" på första sidan kommer att innehålla något nytt varje vecka.

Mycket nöje!

Grupp-Reiki i Göteborg

Grupp Reiki är ju något som jag personligen värnar litet speciellt om. Jag vet att jag själv tyckte att det var oerhört värdefullt, att ha ett ställe att gå till där jag kunde träffa andra människor med reiki intresse och erfarenhet, när jag var ny reiki utövare. Många år och hundratals grupp-reikiträffar senare tycker jag att det är ännu viktigare. Ett ställe att ladda litet extra och träffa härliga medmänniskor. Vissa perioder känns kanske grupp-reiki träffarna inte som högsta prioritet men ibland kan det hända saker som gör att stödet i en grupp-reiki träff är extra värdefullt.

Grupp-reiki träffarna är en helt ideell verksamhet som bygger på att enstaka individer ställer upp på olika platser och tar ansvar för att lokal bokas och betalas och att det finns möjlighet till prat och samvaro. Någon som tycker att det är så viktigt att man är beredd att ta det praktiska jobbet och den ekonomiska risk som lokalkostnad och eventuellt fika innebär.

I Göteborg håller jag som vanligt i grupp-reiki träffarna på Hotell Vasa, Viktoriagatan 6, Vasarummet, två tisdags- och två onsdagskvällar under hösten.

Markera redan idag höstens tider i Göteborg i din kalender – för din egen skull! Som vanligt träffas vi **kl. 18.30** för en enkel fika och pratmöjlighet. Senast kl. 19 är vi igång med reiki och vi håller som längst på **till kl. 21.00**. Det kostar **SEK 150:- om du kommer alla 4 gångerna. Annars är kostnaden SEK 50:- per gång.**

Tisdag 4 sept.

Tisdag 9 okt.

Onsdag 14 nov.

Onsdag 5 dec.

Grupp-Reiki i övriga riket

I Växjö fortsätter Reiki-träffarna under förutsättning att vi blir tillräckligt många som vill träffas. Därför vill jag att Du anmäler **senast 27/8** om Du vill vara med i höst. Vi delar på lokalkostnaden på Vattentorget, **SEK 200:- för terminens 5 träffar**, hälsar **Marianne Persson**, tel. **0470-77 83 20** eller **070-607 61 18**.

I Karlshamn träffas vi som vanligt **första torsdagen i månaden kl. 18.00**. Återigen ställer **Lola Skogh**, tel. **0454-32 07 40** och **Ingrid Fristedt**, tel. **0454-175 53** upp med lokaler och samordnar träffarna.



Kursprogram – hösten 2007

	Kursledare	Plats	Dag och tid	Kostnad
Grundteknik Steg 1	Maud	Göteborg	Våren 2008	SEK 5.400:-
Grundteknik Steg 2	Maud	Göteborg	Våren 2008	SEK 5.400:-
Grundteknik Steg 3	Maud	Göteborg	7–9 december kl. 9.00– 17.00 ca	SEK 5.400:-

Anmäl Dig till ovanstående kurser genom att betala in anmälningsavgiften SEK 500:- på plusgiro 492 01 15 - 5 eller bankgiro 5092 - 0297 senast 3 veckor före kursstart.

Zen Yoga

Kursprogram – hösten 2007

	Kursledare	Plats	Dag och tid	Kostnad
Steg 1	Maud	Göteborg	5 tisdagar med början 13 november kl. 18.30–20.30	SEK 1.750:-* *= introduktionspris

Anmäl Dig till ovanstående kurser genom att betala in anmälningsavgiften SEK 500:- på plusgiro 492 01 15 - 5 eller bankgiro 5092 - 0297 senast den 15 oktober.

OBS! Begränsat antal deltagare.

De fyra grundprinciperna

ur: Fyra grundstenar till ett bättre liv av Don Miguel Ruiz

VAR SANN I DITT TAL

Låt ditt tal utmärkas av intigritet. Säg bara sådant som du menar. Undvik att använda orden för att förringa dig själv eller skvallra om andra. Använd orden med inriktning på sanning och kärlek.

TA INGENTING PERSONLIGT

Ingenting som andra gör beror på dig. Vad andra säger och gör är en projicering av deras egen verklighet och deras drömmar. När du är oemottaglig för andras åsikter och handlingar drabbas du inte av onödigt lidande.

TA INGENTING FÖR GIVET

Våga ställa frågor och säga vad du egentligen vill. Kommunicera med andra så tydligt du kan för att undvika missförstånd och upprördhet. Detta enda samförstånd kan förändra ditt liv fullständigt.

GÖR ALLTID DITT BÄSTA

Ditt bästa skiftar från det ena ögonblicket till det andra. Det är inte det samma när du är sjuk som när du är frisk. Gör helt enkelt så gott du kan under alla omständigheter så undgår du självkritik, självförakt och ånger.

Intigritet (-e't) 1. oskadat, ofördärvt tillstånd

2. tillstånd att icke ha varit utsatt för någon åverkan, skadegörelse, något intrång o.d.

3. hederlighet, redlighet, oförvitlighet, rättskaffenhet.



Reiki kursprogram – hösten 2007

Ort	Fri information	Grundkurs SEK 2.250:- inkl. moms	Fortsättningskurs SEK 4.500:- inkl. moms
Göteborg	22 augusti kl. 18.30	8–9 september	15–16 september
Växjö	29 augusti kl. 18.30	22–23 september	20–21 september
Stockholm	12 september kl. 18.30	13–14 oktober	11–12 oktober
Karlshamn	19 september kl. 18.30	6–7 oktober	4–5 oktober
Göteborg	16 oktober kl. 18.30	27–28 oktober	17–18 november
Göteborg		24–25 november	

I **Göteborg** hålls de fria informationskvällarna om Reiki i **Stadsbibliotekets hörsal, Götaplatsen.**

I **Växjö** hålls kurser samt den fria informationen i **IOGT/NTO:s lokaler, Vattentorget 1, Viktoriasalen.**

I **Karlshamn** hålls informationskvällen på **Biblioteket.**

I **Stockholm** hålls den fria informationen i **SRF:s lokaler, Gotlandsgatan 44, T-bana: Skanstull, uppg. Allhelgonagatan.**

– För ytterligare information – WWW.vibrantlife.se –

Reiki 3A

Seminarium 30 november–2 december i Göteborg

Anmälan till Maud senast den 15 oktober.

Seminarier för barn 6–12 år och ungdommar 13–17 år – Kontakta Maud



Vibrant Life

Björholmsvägen 104 471 91 Klövedal e-mail: info@vibrantlife.se www.vibrantlife.se

Plusgironummer: 492 01 15 - 5 Bankgironummer: 5092 - 0297 F-skattsedel finns